

# Wir sind für Sie da!

Fotos Aleksandra Pawloff



Die regionale Einsatzleitung der Familienhilfe ist unter folgender Telefonnummer für Sie erreichbar:

## **Bezirk Bregenz**

**für Bregenz, Gaißau, Höchst, Kennelbach, Bildstein, Schwarzach, Wolfurt**

T 05574/82424 (Vorarlberger Familienverband)

## **für Fußach**

T 05578/757160 (Gemeindeamt)

## **für Hard**

T 05522/200-4035 (Caritas)

## **für Lauterach**

T 05574/68020 (Marktgemeindeamt)

## **für das Leiblachtal**

T 05573/85550 (Sozialsprengel)

## **für Alberschwende**

T 05579/4786 (Krankenpflege- und Familienhilfeverein)

## **für den Vorderwald:**

T 0664/5974437 (Sozialsprengel Vorderwald)

## **für den Mittelwald und Hinterwald (außer Bezau):**

T 05512/2243-3 (Sozialsprengel Mittelwald)

## **für Bezau**

T 05514/3493 (Marktgemeindeamt)

## **für das Kleinwalsertal**

T 05517/53150 (Gemeindeamt Mittelberg)

## **Bezirk Bludenz**

**für alle Gemeinden (außer Nüziders)**

T 05522/200-1017 (Caritas)

## **für Nüziders**

T 05552/65320 (Krankenpflegeverband)

## **Bezirk Dornbirn**

**für Dornbirn**

T 05522/200-4035 (Caritas)

**für Hohenems**

T 05576/71010 (Stadt Hohenems)

**für Lustenau**

T 05577/81810 (Marktgemeindeamt)

## **Bezirk Feldkirch**

**für alle Gemeinden**

T 05522/200-1017 (Caritas)

## **Einsätze für Kinder mit Behinderung**

**in allen Bezirken**

T 05522/200-1017 (Caritas)

T 05523/53255-34 (Lebenshilfe)

# Familienhilfe



# Vorarlberg

# Familie

## Die Familie als kleinste Einheit der Gesellschaft

Sie spendet Zusammenhalt, Geborgenheit, Wärme, gleichsam ein Rückzugsort vom Tagesgeschäft und versorgt gleichzeitig die Familienmitglieder mit den Dingen des täglichen Bedarfs. Oft wird die gewaltige Anstrengung, die hinter diesen Leistungen steht, unterschätzt; reibungsloses Funktionieren wird erwartet.

Manchmal jedoch gerät das Familienleben aus der Balance: Unverhoffte Ereignisse wie Krankheitsfälle, Krisensituationen, die Ankunft eines Kindes oder Sterbefälle können das Gleichgewicht des Alltages empfindlich stören; die unerwartete Mehrbelastung kann oftmals nicht allein bewältigt werden - Hilfe von außen tut Not.

# Krise

Zwar kann vielfach kurzfristige Unterstützung durch Nachbarn oder Bekannte in Anspruch genommen werden; bei längerer Krise jedoch ist professionelle Hilfe unumgänglich.

## Die Familienhelferin kommt zu Ihnen nach Hause bei:

- Erkrankung einer Betreuungsperson
- Krankenhausaufenthalte eines Erziehungsberechtigten
- Rekonvaleszenz
- Familie mit Kind mit Behinderung
- Entlastung vor, während und nach Geburten
- Risikoschwangerschaften
- Begleitung der Familie während des Spitalaufenthaltes eines Kindes
- Entlastung zur Vorbeugung einer Krise
- Kur- und Erholungsaufenthalt eines Erziehungsberechtigten
- Weiterbildungsmaßnahmen in besonderen Situationen
- Sterbefälle in der Familie

# Hilfe

## Einsatzzeiten

- ganztägig oder mindestens halbtägig
- von Montag bis Freitag im Zeitrahmen von 7.30 - 17.00 Uhr (andere Zeitabsprachen in Ausnahmefällen)
- besondere Einsatzzeiten (Nacht und Wochenende) für Familien mit Angehörigen mit Behinderung

## Pädagogische Unterstützung der Kinder

- Betreuung und Beaufsichtigung von Kindern
- Freizeitgestaltung
- Anleitung zu Schultätigkeiten

## Haushaltsführung

- Zur Aufrechterhaltung des regulären Tagesablaufes innerhalb der Familie

## Betreuung und Pflege

- betagter bzw. erkrankter Familienmitglieder
- Familienmitglieder mit geistiger und mehrfacher Behinderung

## Beratungsgespräche

- Anleitung in der Kindererziehung, Säuglingspflege sowie im Haushaltsmanagement
- Information über andere Dienste und bei Bedarf Hilfe bei der Kontaktaufnahme

# Kosten

Die Finanzierung der Familienhilfe erfolgt über Beiträge von Land und Gemeinden, des Vorarlberger Sozialfonds sowie den Kostenbeitrag der Familie. Dieser wird nach sozial gestaffelten Tarifen errechnet und orientiert sich am Familiennettoeinkommen.